



Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- sept 2016 - N°65

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

Au sommaire: :

- La Porte ouverte
- Programme des cours
- Les ateliers Avatar
- La carte de membre
- Petit aperçu de nos stages d'été



La Porte Ouverte

Ce dimanche 4/9 après-midi,
la pluie s'arrête pour notre 2ème portes ouvertes.

Coralie, Cyril, Justine, Lise, Maeva et Sophie
avec Leïla, Frimousse, Pep's, Mouchette, Cajou et Junior
permettent aux visiteurs
de découvrir leur relation au cheval
par des jeux au sol, en liberté, et monté.

Merci à eux et aux sympathisants de l'asbl pour la préparation,
la démo, l'accueil, les gâteaux, le service, ...

Nous avons proposés nos activités pour cette rentrée 2016-17,
retrouvez les au fil des pages ->

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Nouveautés de cette année:

Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Pour les mamans (débordées ou pas) qui veulent un moment hors du temps, de la course du quotidien.
Pour les mamans qui aimeraient avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,

Pour les mamans qui veulent partager leur passion du cheval avec leur enfant,

Pour les mamans qui veulent améliorer leur relation avec leur enfant.

Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa !

Pour toutes ces mamans, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux. Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

Pour les séances maman-bébés, je propose que, pour les bébés qui ne marchent pas encore ou pas bien (jusqu'à 2 ans environ) les séances se fassent à l'aide de porte-bébés physiologiques (j'en ai quelques uns à prêter pour celles qui ne seraient pas équipées) afin que mamans et bébés se sentent à la fois en sécurité et libres de leurs mouvements.

La durée des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

Prix : 35 euros/heure **Jour :** mercredi apm ou samedi sur rdv

• Pour enfants de 2,5 à 6 ans :

Un moment privilégié avec les chevaux. Se sentir bien avec eux, en leur compagnie. Dans le troupeau, ou avec un cheval en particulier, en toute sécurité, avec l'accompagnement d'un adulte attentif et bienveillant. Les enfants porteurs d'un handicap sont les bienvenus également.

A coté, dessus, tout contre, loin, près. Toucher, brosser, monter, sentir, ressentir, humer, goûter, être bercé, cajoler et être cajolé.

Durée : 1/2h, déborde sur 45' **Prix :** 20 euros/demi-heure

Dates : les mercredi apm 1X/15 jour

• Cours pour adultes : équitation authentique

Ce cours est co-animés par Guénaëlle Culot, Praticienne en développement personnel guidé par le cheval et en thérapie médiée par le corps (plus d'info : www.lefilensoi.be/bio)

Vous souhaitez créer une relation d'écoute et de collaboration mutuelle avec le cheval ?

Au programme :

Se rencontrer et rencontrer le cheval :

-Observer et aborder le cheval dans son contexte naturel : en liberté et en troupeau.

-Construire une communication basée sur l'écoute de soi et du cheval

S'accorder au sol :

-Etablir la confiance et le respect dans la relation homme-cheval

-Obtenir la collaboration du cheval en établissant la connexion avec lui

Etre le guide et le passager :

-Devenir un cavalier confortable pour le cheval

-Guider le cheval en conscience avec son corps

Communiquer avec son corps :

-Observer les informations non-verbales à l'intérieur de soi et chez le cheval

-Affiner la communication avec le cheval : être aligné, précis et dans le bon timing

Dates : Cours de 3h +/- 1 samedi/3 semaines **COMPLET**; inscrivez vous pour ouvrir de nouvelles dates

Prix : L'abonnement pour le trimestre se monte à 200 € (5 séances de 3h à 40 €). Le prix à la séance hors abonnement est de 48 €

Les cours collectifs

Cours animés par Anne Kuypers (diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et collaboratrice pour les animations "Graines de médiateurs" de l'Université de Paix) en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et Jacques Charandack (équitation centrée) et l'équipe de l'asbl bichat.

Pour adolescents:

- **Dés 12 ans** : Les mercredi de 14h à 16h, cours 1X/15 jours et entraînement entre-eux 1X/ 15 jours. L'abonnement pour le trimestre se monte à 305 € (8 cours + 7 entraînement).

- **Dés 15 ans** : Le samedi matin de 9h30 à 12h30, cours 1X/mois et entraînement 1X/mois

+ proposition de balade de 10h à 17h (en plus ou comme choix à la place de l'entraînement)

Prix : L'abonnement aux matinées = 4 entraînement + 3 cours = 158

Par balade = 35 euros, si inscription au 4 balades = 120 euros
si balade à la place d'un parrainage = 20 euros par balade

- **Pour enfants (de 8 à 10 ans) :**

Cours 1 mercredi/ 1 5 jours L'abonnement pour le trimestre se monte à 87,50€ (7 séances de 1h). Le prix à la séance hors abonnement est de 15 €

- **Pour enfants (de 10 à 12 ans) :**

Cours 1 vendredi/15 jours de 16h45 à 18h15. L'abonnement pour le trimestre se monte à 142,50 € (7 séances de 1h30).
Le prix à la séance est de 22,50 €

- **Balade**

Un samedi/ mois pour tous de 10h à 17h (pour cavaliers), avec son pic-nic (max 6 personnes) :

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte et avec la carte de membre = 30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les 24/09 + 22/10 + 19/11 + 17/12

Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



Comme dans le film « AVATAR » .
Si vous ne l'avez pas vu, regardez
le ! Et/ou voyez le dessin animé
« DRAGON ».

C'est ce chemin que nous vous
proposons de faire.

6 X 2 jours réparti sur l'année:
Dates à définir ensemble, dès 4 personnes
inscrites

Programme de la formation :

- 1-Me situer
 - 2-Confiance et Respect
 - 3-Passager (sentir à cheval)
 - 4-Contrôle
 - 5-Communication
 - 6-Complicité & rando d'évaluation
- Prix : 1.200 €**



Public : être déjà cavalier. Avoir une relation
régulière avec un cheval

Acquérir les compétences pour connecter le
cheval à moi. Lire et comprendre son langage.
«Parler» cheval ; doser mes demandes, acquérir
du timing, faire des demandes crescendo, ...
Gérer mes émotions. Etre un cavalier supportable
pour le cheval. Développer mon intuition....

Une carte d'affiliation à l'asbl Bichat pour 25€,

Valable 1 an.
Pour soutenir l'asbl

Et celle-ci vous donne certains avantages, comme :

- Réduction sur les stages enfants (-5 €/ jour)
- Réduction stage adulte & journée à thème (-15 €/jour)(animé par Anne K et Guénaëlle C)
- Réduction sur les cours à domicile (-10%)
- Réduction sur les cours individuels (-10%)
- Réduction sur les séances d'équi-coaching (-5 €)
- Participation gratuite aux journées entretien
- Condition pour pouvoir participer au matinée d'entraînement
- Condition pour pouvoir parrainer un cheval
- Et autres réductions annoncées dans les nouvelles de l'asbl

Petit aperçu de nos stages d'été



Danse avec lui



La randonnée



Stage Yakari



Relation authentique